

**LLISTAT DE SERVEIS I INTERCANVIS DISPONIBLES  
BANC DEL TEMPS DE LA BARCELONETA**

ACTUALITZACIÓ: FEBRER 2008

REF.	INTERCANVIS, SERVEIS, CONEIXEMENTS I HABILITATS QUE OFEREIX AQUESTA REFERÈNCIA
S016	Acompanyament a les persones (grans i petites), petites feines d'ordinador, ensenyar navegació bàsica per internet, conversa en català, fer la compra de manera puntual, organitzar una excursió o visita cultural
S017	Acompanyament a les persones en general. Recados i compres pel barri. Passejar. Ensenyar el barri a nou-vinguts.
S018	Tasques de tipus administratiu, fer-les i ensenyar a fer-les.
S019	Intercanvi de llengua anglesa i llengua catalana, 1 hora setmanal (ella anglès)
P020	Tasques administratives, acompanyament a les persones, organització de sortides i excursions. Llegir a persones.
S001	Tasques administratives, nocions d'economia. Ofereix conversa en llengua catalana. Ensenya el barri de La Barceloneta.
S002	Ofereix classes de català, francès i castellà, 1 hora setmanal, els divendres a la tarda preferiblement. SOL.LICITA classes d'anglès.

REF.	INTERCANVIS, SERVEIS, CONEIXEMENTS I HABILITATS QUE OFEREIX AQUESTA REFERÈNCIA
P003	Ensenya el barri de La Barceloneta. Ensenya a tallar vidres. SOL.LICITA aprendre piano i classes de català.
P004	Ensenya coneixements d'informàtica a nivell usuari, 1 hora setmanal als matins. SOL.LICITA Anglès 1h setmanal nivel alt.
P005	Ensenya a escriure, ensenya a tocar la guitarra. SOL.LICITA qui li planxi o ensenyi a planxar la roba.
P006	Ofereix conversa i fa traduccions en francès i anglès. Acompanyament a persones. SOL.LICITA petits arreglos de roba.
P007	Acompanyament de persones en general. Cura de persones a estones. Col.laborar en l'organització d'una ruta o excursió. Llegir a persones. SOL.LICITA ajuda puntual en petites reparacions domèstiques i arreglos de roba.
P008	Ofereix assessorament en càlcul. Ensenya nocions de matemàtiques. Llegeix a persones. SOL.LICITA aprendre guitarra, electricitat i anglès.
P009	Ensenya navegació bàsica per Internet. SOL.LICITA ajuda domèstica puntual i arreglos de roba o aprendre a fer-los. Aprendre cuina, planxa, cosir...

REF.	INTERCANVIS, SERVEIS, CONEIXEMENTS I HABILITATS QUE OFEREIX AQUESTA REFERÈNCIA
P010	Acompanyament de persones en general. Recados pel barri. Passejar amb persones. Llegir. Accepta propostes. SOL·LICITA ALGÚ QUE PUGUI TEIXIR-LI UN JERSEI DE LLANA. Ella té les llanes i tot li agradaria aprendre a teixir, ara no té massa temps.
P011	Ofereix assessorament mèdic en l'especialitat de la pediatria. Acompanyament a persones en general. Passejar. Petits recados i ajuda a casa puntual. Intercanvi de llengua catalana-anglesa (ell català) SOL·LICITA conversa en anglès, classes de cuina i ajuda personal en casos puntuals.
P014	Llegir a altres persones, conversa per telèfon, companyia a altres persones, escriure cartes, passejar junts, escrits de poesia i narrativa curta. SOL·LICITA acompanyament per sortir a passejar i acompanyament a casa els caps de setmana.
P012	Ofereix passejades. Lectura. Acompanyament a persones en general. SOL·LICITA aprendre l'ús del programa Word.
P013	Ofereix coneixements de cuina marinera, lectura de poesia, acompanyament esporàdic a persones, estudis bíblics. SOL·LICITA aprendre informàtica a nivell usuari i aprendre nocions de gramàtica i ortografia.
P021	Ofereix reflexologia podal 1 cop a la setmana. SOL·LICITA en cas de sortir de viatge, algú que li tregui al gos.
P022	Ofereix cuidar animals i plantes puntualment. Acompanyar al cinema, teatre. Passejar. Passar treballs a l'ordinador. Lectura a persones grans. De moment de dilluns a divendres. SOL·LICITA ajuda en una mudanza de roba al GENEER. Aprendre i rebre massatges. Aprendre cant, dibuix i dansa.

REF.	<b>INTERCANVIS, SERVEIS, CONEIXEMENTS I HABILITATS QUE OFEREIX AQUESTA REFERÈNCIA</b>
P23	Ofereix classes d'art i tallers de plàstica per a nens i nenes entre 4 i 9 anys. Fa i ensenya a fer pastissos de xocolata. La disponibilitat d'aquesta usuària és dilluns, dimarts i dimecres.
P024	Ofereix fer petites tasques de manteniment a la llar. Ofereix acompanyament i fer activitats amb nens i nenes. Ofereix intercanvi de llengua anglesa.
P025	Ofereix donar classes en general. Ofereix anar a comprar.
P026	Ofereix conversa i acompanyament mutu. SOLLICITA ajuda en les tasques domèstiques i ajuda puntual en el manteniment de la llar i acompanyament unes estones setmanals.