

07	08	09	10
11	12	13	14
15	16	17	18
19	20	21	22

Nous usuaris, noves usuàries: **10**

25

Total usuaris/usuàries

-Reflexologia Podal
-Passejar gossos i cuidar animals puntualment si sortim de viatge.
-Podem demanar que ens facin un pastís de xocolata per l'aniversari de l'avi. O millor encara, que ens ensenyin a fer-lo.
-Assessorament mèdic en pediatria. Activitats amb nens i nenes.
NOVES OFERTES -Lliçons per aprendre a tocar la guitarra.
-Estudis bíblics
-Classes d'art. Classes de repàs. Ensenyament.
-Petites tasques de manteniment de la llar. Reparacions.
-Et fan una poesia o un breu relat per regalar-li a un amic, a una amiga.
-Sortir a passejar junts/juntes. Anar al cinema, al teatre, a una exposició.

-Necessitem amb la major urgència, persones amb coneixements de bricolatge domèstic (endolls, aixetes, taladro...) i persones amb coneixements de cosir roba, cortines i similars, per fer tasques i per ensenyar en un taller que estem preparant.
-Hi ha una usuària que necessita acompanyament per a sortir a passejar, quedar per a prendre café i a canvi fa unes estupendes poesies i relats de narrativa breu. També pot passar petites feines a l'ordinador o buscar informació a Internet.
-Es busca persona per teixir jersei de mitja. L'usuària disposa de les llanes.
-Hi ha una usuària que necessita altres usuaris/usuàries amb vehicle que la puguin ajudar a fer una mudança de roba durant aquest mes de gener.
-L' oficina del Banc del Temps necessita persones amb iniciativa i orientació al servei a les persones per atendre tasques d'atenció a usuaris i usuàries, i dinamització del projecte. Pot ésser col.laboració fixa (integrant-se a l'equip de Secretaria) o puntual (unes hores al mes durant unes setmanes o mesos).
DEMANDES
-Com podeu comprovar ens agradaria comptar amb algú que pogués fer la revisió ortogràfica-gramàtica dels butlletins mensuals que enviem als usuaris i a les usuàries del Banc del Temps de La Barceloneta. Els requisits? Primer de tot, que tinguin els coneixements adients de llengua catalana i en segon lloc, que es vegin amb la capacitat de corregir els textos (no traduir) que els enviarem en un plaç aproximat de 48 hores.. Els interessats, les interessades, si us plau, contacteu amb bdt_barcelneta@hotmail.com.
-Per últim, necessitem col.laboradors i col.laboradores per fer de surfejadors/es del nostre Blog a Internet, amb esperit crític, que els interessi la idea de una hora al mes o dues, dedicar-se a navegar pel Blog i descobrir possibles errors, suggerir continguts interessants, descobrir incoherències en dates, errors d'ortografia, etc. El Banc del Temps ho pagarà amb un taló pel temps utilitzat fent aquesta tasca.

PROPERA TROBADA D'USUARIS/USUÀRIES: Dia 12 de febrer, 18'30h. Centre Cívic de La Barceloneta. Sala D, 1r pis. Us animem a que vingueu acompanyats i acompanyades d'alguna persona a la que creieu que pugui interessar conèixer el nostre Banc del Temps. Abans, però hi hauran dues activitats grupals:

*A les 17'00h, a la Sala G, 1r pis, hi haurà un **Taller de Qi-kung**.

El Qi-Kung és un dels pilars fonamentals de la Medicina Tradicional Xinesa. Qi significa energia i Kung, treball. Per tant, tant en la seva dimensió dinàmica com estàtica, desenvolupa un treball amb l'energia. Tota la matèria és el resultat de la concentració de l'energia en continu moviment. Aquest treball es desenvolupa a través de la respiració, el moviment i l'atenció, que condueixen a establir un equilibri entre el cos, la ment, l'esperit i l'entorn. Es a dir, que els éssers que ho practiquen amb constància, aconseguen equilibrar-se interiorment i amb els ritmes de la naturalesa que els circumda, sent plenament conscients de "l'aquí i de l'ara", que els allibera progressivament de les tensions i preocupacions de la vida quotidiana. Les places són limitades i per aquesta raó és imprescindible la reserva de plaça. L'activitat l'impartirà la Gemma Estébanez i constarà d'una altra sessió que tindrà lloc el dia 19 de febrer de 18'00 a 19'30 a la Sala G (1r pis del Centre Cívic). Es demana que només us inscriviu les persones que pugueu participar en les dues sessions. Tindrà una durada aproximada de 90 minuts i es requereix portar roba ben còmoda i ampla així com calçat esportiu.

*La segona activitat grupal que hem anomenat LA BUTACA, començarà a les 16'00h, a la Sala D del primer pis. Veurem la pel.lícula "El Apartamento" (Any 1960. Director: Billy Wilder. Intèrprets: Jack Lemmon, Shirley MacLaine, Fred MacMurray, Ray Walston. Duració 120 minuts). *Sinopsi: En una gran empresa d'assegurances treballa C. C. Buxter (Jack Lemmon), qui, amb el propòsit d'escalar llocs a la jerarquia empresarial, cedeix el seu apartament als seus superiors perquè aquests es corrin "la gran juerga" amb les seves estimades. Buxter, per la seva*

part, està enamorat d'una ascensorista anomenada Fran Kubelik (Shirley MacLaine). La història, sense tenir grans ambicions, es desenvolupa amb molta soltura, i ens retracta uns temes, potser bàsics, com són la fidelitat, la impotència i l'ambició sense escrúpuls enfrontats a la decència i les conviccions morals. A través d'un personatge clarament Hamletic que es debat entre la prosperitat i l'amor, Billy Wilder ens posa de cara el gran somni americà i la gran hipocresia que aquest amaga.

Recordeu que a la finalització d'ambdues activitats grupals (18'45h), ens trobarem els dos grups a la Sala D.

Porteu a la trobada idees per a organitzar properes activitats. Heu pensat en l'organització d'un taller sobre navegació per Internet amb una durada de 2 o 3 sessions? I quedar per veure un parell de pel·lis d'un director que us interessi i organitzar posteriorment una tertúlia-café? I si les persones que intercanvieu conversa en català trieu un llibre i al llarg d'un mes l'aneu llegint i treballant junts, aprofundint sobre l'autor/a i la seva obra? No dubteu en aportar idees a les trobades!!!

Us donem la benvinguda a aquest nou any que hem començat, que per a nosaltres que -pràcticament- acabem d'iniciar l'activitat suposarà l'etapa de consolidació del nostre projecte.

La trobada d'usuaris i usuàries del passat mes de desembre l'hem valorat com a exitosa, doncs de 13 persones que havien confirmat la seva assistència, vam comptar amb la presència de 16 persones: 1 d'elles es va donar d'alta com a usuària i es van produir diferents intercanvis durant la trobada.

Totes aquelles persones usuàries que ja heu fet intercanvis de serveis i que disposeu de talons, us preguem que ens els feu arribar a la Secretaria del Banc del Temps, doncs és un estri molt útil per a fer una valoració quantitativa i qualitativa del servei. Si més no, sempre ens agradarà rebre una trucada on ens informeu de les vostres vivències quan feu els intercanvis.

No hem rebut resposta d'alguns dels usuaris i d'algunes usuàries que utilitzen el seu email. Això pot se degut a que si són usuaris/es de serveis com Hotmail o Yahoo, els nostres emails siguin dipositats a la safata de Correu no desitjat. La solució és que ens agreuin a la Llista segura de correu o bé ens afegeixin a la seva agenda de Contactes, amb la nostra adreça bdt_barceloneta@hotmail.com. Si us plau, un cop ho hàgiu fet, us preguem ens escriviu per tindre enllaçada la vostra adreça email. Menstrestant no us podrem fer arribar per email el llistat mensual d'usuaris/ usuàries i serveis. Important!

Us preguem feu difusió del nostre projecte en els vostres àmbits: des de penjar un pòster a la vostra oficina, al portal de casa vostra, a la biblioteca, al taulell d'anuncis de l'escola dels postres fills/filles, al club de gent gran on aneu a passar la tarda, a la vostra farmàcia o el vostre centre de salut, a l'escola d'adults i, per què no, a la vostra parroquia!. A més a més del boca a boca que és el que millor funciona. Tenim material per a fer aquesta difusió. Animeu-vos a ajudar-nos a fer aquesta difusió si teniu ganes o temps i nosaltres ens encarregarem de fer-vos arribar el material que necessiteu i assessorar-vos sobre com fer-ho. Demaneu-nos pòsters, tríptics, informació o formació per a fer difusió del projecte. Penseu que quants més serem, millor funcionarem i millor ho passarem.

Hem sortit a la revista mensual NOVA CIUTAT VELLA, al seu número de desembre. Al nostre Blog hi ha l'article complert del reportatge. També trobaràs més articles de premsa que s'han fet ressó de la nostra existència. Des del Blog podràs fer comentaris i crítiques constructives que ajudin a millorar el nostre Banc del Temps i els seus instruments de comunicació interna i externa i el Blog és per a nosaltres un dels més importants. Properament sortirem en un reportatge del programa "Las mañanas de TVE", una entrevista a Ràdio Gràcia i un nou article al "Diari de la Barceloneta". Us informarem oportunament, però no oblideu, que tant a nivell Llistat d'usuaris/es, com a nivell convocatòries de Tallers, trobades, reunions, aparicions en mitjans de comunicacions, etc, el millor és accedir al BLOG, que s'actualitza setmanalment: <http://bdtbarceloneta.wordpress.com>. Al butlletí electrònic del proper mes, parlarem del que és un blog: la seva filosofia, els seus orígens i com apliquem la teoria del que és un Blog a la nostra realitat com a Banc del Temps.

Per acabar tres invitacions. Per una banda, si algú de vosaltres té certa disponibilitat i habilitats com per a col.laborar en tasques de gestió de la Secretaria del nostre Banc del Temps, li agraïrem la seva col.laboració. Que es posi en contacte amb l'Àngel per concertar una entrevista personal on xerrareu dels aspectes que implica aquesta col.laboració: desde trucades telefòniques a altres usuaris/es, tasques d'arxiu, relacions amb Entitats del barri, etc. I també informar-vos que el proper dissabte dia 2 de febrer serem presents al Mercat de La Barceloneta fent campanya de difusió pública. Tot i que serem presents 4 ó 5 membres de l'equip de Secretaria del nostre BdT, ens agradaria trobar-nos amb usuaris i usuàries que vulguessin afegir-se una estona per venir a acompanyar-nos o fer un café amb nosaltres o donar uns folletons a la gent que vé a fer la compra o si -com acostuma a passar- hi ha molta gent, que puguin ajudar-nos a donar la informació sobre el que és el Banc del Temps. I la darrera invitació és que necessitem surfejadors del nostre Blog: persones que, a canvi d'un taló de temps, dediquin 1 hora o 2 hores a surfejar pel nostre Blog 1 vegada al mes per fer-nos un feed-back o informe de possibles errors, la seva opinió, els seus suggeriments, crítiques, però també felicitacions. Només amb la vostra col.laboració podrem tindre un Blog útil per a totes les persones que formem part del Banc del Temps de La Barceloneta.

Salutacions ben cordials,

L'EQUIP DE SECRETARIA DEL BANC DEL TEMPS DE LA BARCELONETA

932 563 312

Dilluns a dijous, de 16'00 a 18'00h
bdt_barceloneta@hotmail.com

Banc del Temps de La Barceloneta. Gestionat per l'Associació Barceloneta Alerta
Centre Cívic de La Barceloneta. C. Conreria 1-9. 08003 Barcelona
bdtbarceloneta.wordpress.com

AVÍS PER A USUARIS/USUÀRIES DE HOTMAIL/YAHOO: Per garantir la recepció dels nostres missatges de correu electrònic i que no siguin enviats a la carpeta de Correu no desitjat o Spam, us preguem que ens afegiu quan abans millor, a la vostra Llista segura i/o Agenda de Contactes, sota l'adreça bdt_barceloneta@hotmail.com. Només Així tindreu i tindrem la seguretat d'una comunicació segura i fiable. Per a qualsevol dubte en referència a aquesta qüestió, contacteu amb l'Àngel, bdt_barceloneta@hotmail.com.
